**Ressort: Vermischtes**

# Nachschlagewerk für Fahrradfahrer

**Buch-Rezension: Das Fahrradbuch**

Hannover, 30.03.2026, 15:41 Uhr

**GDN -** Eines vorweg: Das Fahrradbuch von Laurent Belando & Louise Roussel ist mehr als ein Reparaturbuch für Fahrrad-Schrauber. Es deckt die Bereiche Ausrüstung, Pflege und Reparatur umfassend ab.

Am Anfang steht immer der Kauf eines Fahrrades. Das ist in der heutigen Zeit nicht so einfach, weil allein schon die Auswahl an Fahrradtypen riesengroß ist. Wenn die Entscheidung gefallen ist, ob ein Trekkingrad, Mountainbike, Rennrad, Faltrad, Lastenrad oder E-Bike gekauft werden soll, kommen die zahlreichen Fahrrad-Anbieter ins Spiel. Beim zweiten Abschnitt der Aufgabe sind die Autoren raus. Den ersten Teil erläutern sie kurz und einfach, nennen einen Vor- und Nachteil der einzelnen Fahrradtypen. Auch bei der Auswahl der richtigen Fahrradgröße lassen sie den Leser nicht allein. Die Größentabelle ist ein hervorragendes Hilfsmittel.

Wenn wir auch schon wissen, welchen Reifen und Sattel wir haben wollen, sind wir bei der Anschaffung eines Fahrrades schon sehr weit. Wenn wir auch noch über Diebstahlschutz und Bekleidung aufgeklärt sind, ist schon nicht mehr viel bei der Ausrüstung zu klären.

Ist das Fahrrad erst einmal gekauft, benötigt es genauso regelmäßige Pflege wie der Körper, das Auto oder die Schuhe. Im Kapitel Reinigung steht das Putzen und die Pflege der einzelnen Fahrradteile im Vordergrund, aber auch das Einstellen von Schaltung und Bremsen werder erklärt. Die richtige Sitzhaltung kommt auch nicht zu kurz.

Auch bei aller Pflege bleiben Abnutzungserscheinungen nicht aus. Nach dem Lesen des Buches wissen wir, wie wir den Reifen wechseln, die Bremsklötze erneuern und weitere Reparaturen durchführen.

Das Buch ist seine 12,99 Euro hundertprozentig wert. Es macht aus dem Leser einen Fahrrad-Kenner, der sein Fahrrad pflegen und reparieren kann. Das Buch ist unter der ISBN-Nr.: 978-3-8094-4738-2 im Bassermann-Verlag, einem Unternehmen der Penguin Random House Verlagsgruppe in München erschienen. Es hat 160 hilfreiche Seiten.

**Bericht online:**
https://www.germandailynews.com/bericht-125440/nachschlagewerk-fuer-fahrradfahrer.html

**Redaktion und Veranwortlichkeit:**
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

**Haftungsausschluss:**
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

**Editorial program service of General News Agency:**
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619